



## Wertschätzung öffnet den Raum für Heilung

**Anne:** Wir Frauen stehen im Kreis. Ich schaue in die Augen der Männer. Es berührt mich tief und ich weiß, dort, in ihren Augen, finde ich, wonach ich suche: wirkliche Begegnung. Eine Begegnung, welche die Jahrtausende alte Spur der Verletzung zwischen uns heilt. Ein Augenblick, der mein System in den Schichten der Persönlichkeit und des Kollektivs erreicht.

Noch immer stehen wir Frauen im Kreis. Wir saugen auf, was wir da erleben dürfen. Gesehen werden, als die, die wir sind und immer sein wollten – Gefährtinnen an der Seite Mannes.

Die Männer laufen um uns im Kreis und sprechen aus, was sie an uns, am Weiblichen, an den Frauen, lieben, wofür sie dankbar sind, was sie anerkennen. Worte der Wertschätzung, die in mich dringen, wie Balsam in eine Wunde. Worte, die meine Ohren hören, mein Herz trösten und das weibliche kollektive Feld zum Schwingen und Weinen bringen.

**Thomas:** Wir Männer stehen im Kreis, außen, um die Frauen herum. Wir blicken in die Augen der Frauen und spüren: da ist ein großes Vertrauen. Jedes Wort, das über unsere Lippen kommt, wirkt – die Worte wirken auf eine Weise, die tiefer dringt als das, was ein einzelner Mann einer Frau mitteilen kann. Hier sprechen wir als Männer, die verbunden sind mit einer langen Geschichte. Irgendwie wissen wir, was zu sagen ist, man kann es nicht einstudieren, sondern ein Satz eines Mannes führt zu dem nächsten Satz eines anderen Mannes. Irgendwie sind die Worte bereits in uns, wollen gesagt und gehört werden.

Wir spüren, wie die Frauen im Kreis sich durch diese Worte berühren lassen, sie als echte Wertschätzung empfinden. Wenn ich einem der Männer in die Augen blicke, erkenne ich dessen Mut, sich zu zeigen und die Sehnsucht, der Frau, die er liebt, wahrhaftig zu begegnen.

So kann sich Versöhnung anfühlen. Wir haben es mehrfach so erlebt. Wir haben aber ebenso tief berührte Männer in Begegnungsritualen erlebt, wenn die Wertschätzung dem Männlichen, dem Mann galt und alte Muster und Mauern des Schutzes abfallen.

Ich meine eine Versöhnung, die in die Zukunft und in die Vergangenheit reicht. Versöhnung, die ihren heilsamen Duft in alle Richtungen verströmt. Eine Versöhnung, die alle weiblichen und männlichen Qualitäten des Lebens zutiefst meint und anerkennt. Ich meine eine Versöhnung, die um das Gleichgewicht zwischen Mann und Frau weiß.

Eine versöhnende Liebe zwischen Mann und Frau schaut auf die Qualität, die es im sorgenden Umgang mit Mutter Erde braucht, und welches Denken und welche Strukturen dafür notwendig sind.

Uns kommt es vor, wie einen Berg abzutragen. Und dieses Kleinerwerden des Berges an Leid zwischen Männern und Frauen reicht bis in den tiefsten Alltagswinkel aller Männer und Frauen.

**Der Schlüssel liegt für uns darin, bereit zu sein für wirkliche Begegnung. Den Schmerz der Männer in ihren Herzen und den der Frauen in ihren Schößen und den Schmerz der inneren Kinder zu sehen und zuzulassen.**

Und die Freude und das Wunderbare, dass Männer und Frauen durch die Urkraft des Eros teilen können, zu bewahren, zu feiern, wie den feurigen Funken des ersten Verliebtheits.

Es ist Magie und Gnade, wenn die Öffnung in der Begegnung so tief reicht, dass das kollektive Bewusstsein teilhaben darf an dieser Heilung.

**Wir laden Dich ein, im Alltag einmal innezuhalten, um wertzuschätzen, was dein Leben reicher macht, weil es Männer/ Frauen gibt.** Welche männlichen und weiblichen Qualitäten sind es, die dich umgeben, die du *anerkennen* kannst. Geh mit diesem Blick in die (Alltags-)Welt, spüre dich selbst, finde Versöhnung im Kontakt mit der Natur, finde Versöhnung auf der Straße in den Augen der Männer und Frauen, die dir begegnen. In den Augen deines Partners/ deiner Partnerin ... um im Moment wirklicher Begegnung mitzuteilen: Ich danke dir für ...

### Anne und Thomas König

PaarWeise -Seminare für die Freude am Paarsein, Seminare für weibliche Heilung und Spiritualität, Einzelarbeit, Frauen- und Männerkreise, [www.selbstaudruck-und-heilung.de](http://www.selbstaudruck-und-heilung.de), [www.mann-herz-kraft.de](http://www.mann-herz-kraft.de)